

【(】					
(潜在意識)				6
【1】					
1つのことで長い間くよくよ悩むこだわる				2
【4】					
4年で出ればよいと思う				4
【あ】					
あがり				15
あがり症	6,			16
あがる				15
あきやすい				15
あくび				8
あせり	9,			10
【い】					
いけないと強く感じるが思う様にいかない				3
いじめられたから、このようになったのか				1
いつもだれかに、かんしされているよう				11
いつもへんなさいみんにかかる				3
いつもゆううつ				8
いつもゆううつ				11
いつもボーッとなる				4
いつも緊張してる感じ				13
いつも少し気分不良で無理をすとうつと呼んでいる近い状態になる				12
いつも不安である				14
いやなことから逃げる				2
いらいら	5,	8,		9
いらいらする	6,	11,	13,	16
いらつき				5
いらつく				10
【う】					
うそが多い				5
うつ			10,	16
うつの時がある				15
うつ状態				9

【お】おこりっぼい	11,	12
おちこみやすい		12
おちこむ		2
おちつきがない	3,	9
おち込みはげしい		16

【き】

きこえてくると心が平静でいられない		1
きらわれていると思う		14
きんちょう	12,	16
きんちょうする		3

【く】

くつやくつ下をはくと不安になる		10
くらい		11

【ぐ】

ぐずぐずしている		3
----------	--	---

【こ】

こだわり	3,	9
こだわりが多い		14
こだわりで仕事がすすまない		13
こだわりやすい		5
こだわる	3, 5, 6, 12, 14,	16
この家の子供ではないのではないか		1
この症状に対する不安		4
これをすると決心したことが続かない		14
こわい	2,	3

【さ】

さまよう		3
さみしい	4,	8

【し】

しゃべらない		4
しゃべれない		9
しんどい		11

【じ】			
じっとしてられない	2,	6
【す】			
すぐ、こだわる		4
すぐいらいらする		1 2
すっきりしない		6
すなおになれない		5
すべて悪い方へ取る		1 4
すれちがう人が自分の事を笑っているよう		1 1
【せ】			
せっかち		6
せっかち一人でじっとしてるのが苦手		1 2
【た】			
たまにイライラする		1 1
たまに人に見られているような気がする		6
【だ】			
だるい		1 2
【ち】			
ちょっとした事で腹が立つ		1 2
ちょっとしたことが気になる		5
ちょっとしたことでイライラする		5
【つ】			
つかれ		5
つまらない	1 2,	1 6
つまらんことが気になる		4
つらい		1 1
つらい、苦しいのがイヤ		9
【と】			
とても孤独		8
【ど】			
どもる		5
【な】			
なんでもないことを考える		2
なんでもないのに笑いたくなる		2

【ね】		
ねむけ	8
【の】		
のぼせ	16
のり物にのって遠くへ行けない	16
【は】		
はっきりしない	12
【ひ】		
ひどく落ち込む事がある	12
【ほ】		
ほてり	15
【ぼ】		
ぼくのことだれかいていませんかとよくききます	2
ぼろぼろ	9
【み】		
みじめで悲しい	8
【む】		
むずかしく考える	14
むなしい	8
【め】		
めんどくさい	3
めんどくさい	6
【も】		
もうそう	8
ものぐさになった	14

【や】

やかましい時がある	6
やりたいことができない	4
やるべきことをすぐやらない話べた	14
やる気	8
やる気がおきない	11
やる気がでない	4
やる気がない 1, 7, 14,	15
やる気が起きない	1
やる気が出ない 4, 8,	12
やる気が出ないことがある	3
やる気ない	5

【ゆ】

ゆううつ 1, 2, 9,	16
ゆううつ気味（仕事）	5

【よ】

よくボーッとする	4
よく不安になる	2
よく夢を見る（逃げる夢が多い）	9

【ア】

アルコール禁止が辛い 2,	3
------------	----------	---

【イ】

イヤなことをイヤといえない	12
イライラ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, 15,	9 16
イライラしてたたく	1
イライラしやすい 3,	13
イライラする 1, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 12, 15,	10 16
イライラする時がある	6
イライラ感	13
イライラ怒りっぽい	14

【エ】

エネルギーッシュな時と放心状態が分かれている	10
------------------------	-------	----

【カ】

カーとなっておさえられない	1 1
カッとしやすい	1 2

【コ】

コンプレックスが強い	8
------------	-------	---

【ゴ】

ゴミもないのに頭、首をかいて首やポケットの中によく入れています	2
---------------------------------	-------	---

【テ】

テレビ、新聞等が見たくない	1 6
テレビを観ない	1
テレビを見て啓示させられる	4

【ド】

ドキドキしてくる	1 6
ドキドキする 1,	1 5

【ニ】

ニオイが気になる	1
----------	-------	---

【ノ】

ノイローゼ	5
-------	-------	---

【ビ】

ビクビクしている	1 4
ビクビクすることが多い	6

【ピ】

ピリピリ	1 1
------	-------	-----

【ボ】

ボーッとする	5
ボーッとなる	1 2
ボーとする事が多い	6

【ラ】

ラジオを聴かない	1
----------	-------	---

【悪】

悪い事をすぐ考える	1 5
悪口いわれる	1 2
悪口が聞こえてくる	8
悪口をいわれてる	3
悪口を言われている	9

【圧】

圧迫されている	1 4
圧迫感	1 6

【暗】

暗い	6
暗い方に考える	4

【意】

意欲がない	1 0
-------	-----

【異】

異常な緊張	1
異性に前であがってしまう	1 6

【医】

医者に行くのが不安	1 1
-----------	-----

【一】

一人で家にいられない	1 6
一生直らないのではないかと不安	6

【音】

音うるさい	1 2
音に弱い	1 5

【化】

化粧や髪形がなっとくできないと出かけることができない	8
----------------------------	---

【何】

何かしていないと落ちつかない	15
何かすっきりしない	11
何かする時、すぐ身がまえてしまう	4
何かのにめりこむ	14
何かをしようと思ってもすぐに出来ない	16
何のやる気がしない	10
何もしたくない 6, 8, 12,	16
何もする気がしない	4
何もやる気がしない	8
何もやる気がない	9
何も信じられない	16
何をして良いか分からない	12
何をするにも大変	10
何をするのもおっくう 10,	14
何回も同じことをいう	2
何事も面倒に感じる	16

【家】

家から出たくない	16
家にいる時でも異常に緊張している	16
家族の重荷、世間にも堂々とできる	8
家族の将来の心配 2,	3

【火】

火気点検	3
------	-------	---

【過】

過去にこだわる	12
過去にとらわれる	14
過去の事をこだわる	11
過去を思うといやなことばかり	8
過敏	5

【会】

会社での自分の将来不安 2,	3
会社に行くのがつらい	14
会話が不自然	14
会話をしない	15

【灰】

灰色	6
灰色人生	8

【皆】

皆がうそをついているような気がする時があ	6
----------------------	-------	---

【開】

開放感がない	1 3
--------	-------	-----

【外】

外に出れない	3
外へ出たくない	1 6
外出したくない	1 0
外出すると、笑われている気がする	1 5
外出すると話さない	1 6
外出する時間再確認	1 4
外出できない 1, 6, 12,	1 6
外出時間再確認	1 5
外出時人の目が気になる	1 4
外出不能	1 5

【街】

街頭恐怖	8
------	-------	---

【学】

学校で孤立感	2
学校に行くのがつらい	7
学校に生きたいと思わない	1
学校へ行けない	1

【楽】

楽しくない	1 4
-------	-------	-----

【活】

活気が出ない	1 4
活発さが無い	1 4

【感】

感情がない	1 2
感情がわからない	6
感情が湧かない	4
感動しなくなってきた	8

【汗】

汗をかくのが不安	1 0
----------	-------	-----

【甘】

甘い物禁止が辛い 2,	3
----------	----------	---

【顔】

顔面紅潮	1 4
------	-------	-----

【喜】

喜怒哀楽がない 2,	1 2
---------	----------	-----

【気】

気がめいる	4
気が弱い 5,	1 5
気が沈む	1 6
気が変わりやすい	5
気が無い	1 1
気にしすぎる	3
気にする	4
気になると次の行動ができない	2
気を使う	9
気持ちが強い	1 6
気持ちに張りがない	1 2
気持ちのコントロールがない	1 2
気分がすっきりしない	1 3
気分が落ちこむ	5
気力がついてない	1 2
気力がない 1 3,	1 7
気力不足	2

【記】

記憶不良	1 3
記憶力低下	1 2

【泣】			
泣きやすい		10
【強】			
強い言葉、態度にまける		2
強い不安感		1
【恐】			
恐怖		1
恐怖感	6,	16
恐怖感がでる		15
【脅】			
脅迫観念		8
【興】			
興味があまりわからない		1
興味がわからない		8
【極】			
極度の緊張		2
【緊】			
緊張	1, 4,	8
緊張（気が小さい）		12
緊張する		5
緊張感が有る		6
【苦】			
苦しい		10
苦痛		9
【空】			
空想が多い		14
空想している		2
【計】			
計数ぐせ		14
【軽】			
軽い自閉症		4

【潔】		
潔癖	4
潔癖症	1 5
【健】		
健康への不安	1 4
【嫌】		
嫌な事だとわがままが出る	6
【見】		
見張られている	1 6
【幻】		
幻聴	1
【現】		
現実感がない	2
【言】		
言いたいことが言えない	4
【孤】		
孤独	4
孤独感 1 0,	1 1
【口】		
口の中につばがたまる	1
【好】		
好きな事に集中あるが嫌な事には気分がイライラする	1 2
【考】		
考えがとぎれる	1
考えがまとまらない 1 2,	1 3
考えすぎ	1 4
考え込む	2
【高】		
高度恐怖	1 6

【根】		
根気がない 12,	16
根気が続かない	13
【再】		
再発	4
【仕】		
仕事でミス多い	9
仕事恐怖	8
仕事上のイライラ 2,	3
【思】		
思い切りやれない	14
思う様に話せない	8
【死】		
死にたい 8, 10,	14
死にたいと思う時がある	8
死にたい気持ち	10
死にたくなる	16
死の恐怖	6
【視】		
視線恐怖 9, 12,	16
【持】		
持病を治したい	16
【時】		
時々うつ	2
時々ものすごく悲しくなってしまう	16
時々イライラする	9
時々死にたいと思う時がある	2
時々怒りっぽくなる	16
時々不安になる 6,	15
時々不眠になる	10
【耳】		
耳	11

【自】		
自しんがない	1
自意識過剰 4,	9
自覚がない	2
自信がない 2, 3,	4
自信そう失	5
自信喪失 4,	11
自責の念にかられる	1
自尊心が持てない	14
自分がいやだ	3
自分がない	15
自分がよそよそしい	3
自分が情けない	3
自分にはがゆい	8
自分に都合よく考える	14
自分に霊がいるみたい	3
自分の気持ちを相手が何でもしているような気がする	11
自分の発言を後で後悔する	15
自分を責める	14
自分を全てダメだと思う	8
自閉症	15
【社】		
社会に出る	4
【取】		
取り越し苦労 1,	9
取り越し苦労をする	11
取り付かれる	9
取越苦労 4, 5, 8, 9, 12, 14,	15
取越苦労する	3
【手】		
手を洗いたくなる	13
手足の血のけがひいて首すじから頭にかけてジワッとしてくる	16
【首】		
首こり	15

【集】						
集中がない			1		
集中できない	1,	3,	8,	10,	15
集中困難					13
集中力					8
集中力がない	5,	7,	9,	12,	16
集中力を欠く					10
【重】						
重苦しい					12
【出】						
出て行かなければいけないのではないか					1
出勤不能					14
【女】						
女子の言う事に心が傷つくので気にしない					1
女性友人との接し方					8
【将】						
将来が不安		6,	8,		9
将来の不安			4,		11
将来への不安					10
将来を思うと不安で苦しくなる					8
【少】						
少々うつ気味					9
少々イライラ					11
少し不安な時あり					2
【消】						
消極的					3
【症】						
症状がきつい時イライラする			13,		15
【笑】						
笑えない					8
笑われている					12

【情】			
情ちょ不安定		1 4
情緒不安定	3,	1 6
情緒不安定になることがある		6
情緒不安定の時がある		1 1
【色】			
色々と不安		1 0
【食】			
食べすぎる		1 4
食べたくなる		1 6
食事制限が辛い	2,	3
【心】			
心がおちつかない		1 5
心で理解する		3
心にはりがない		3
心にも余裕がない		1 3
心を開いてくれない		1 5
心配である (スプレー)		9
心配事		9
心配症	3, 1 4,	1 5
心配症 (病的)		9
【新】			
新聞が読めない		1
【神】			
神経過敏	9, 1 3,	1 6
神経質	4, 1 3,	1 5
神経質すごく		5
神経症		4
【親】			
親がうるさい		4
親しい人にあまえたい		7

【身】

身も心からりらくすしたい	10
身体の具合が頭から離れない	6

【人】

人がこわい	8
人が恐い	1
人が混雑している所が苦手	10
人が信じられない	3
人が多い所が苦手	4
人が離れていく	8
人とうまく話せない	8
人と会いたくない	10
人と交わることがつらい	4
人と接して楽しくない	12
人と接するのが苦手	4
人と話すとき頭痛くなる	15
人にしぐさが気になる	2
人にたのまれたりするといやだとか言えない	5
人に会いたくない	16
人に会いたくなくなる	15
人に辛さ、苦しさを訴えたい	8
人に側にこられるとびくびくする	1
人に迷惑をかけている	1
人のうわさ、視線が気になる	14
人のことが気になる	5
人の欠点が目につくとその人とつき合うのがイヤ	4
人の事が気になる	8
人の心をさぐる	14
人の中に入っていけない	2
人の中に入ってもゆけない 物事に意欲がわかない	12
人の目	8
人の目がきになる	3
人の話が頭に入らない	11
人や乗物がこわい	1
人をうらやむ	4
人を疑う	9
人を嫌う、さける	3
人間キライ	14

人間関係	4
人間関係が辛い	7
人間不信	14
人見知り	9
人生灰色	4
人前であがる	14
人前にでるのが辛い	14
人目についている気がする	15
人目を気にする 6,	16
【刃】		
刃物がこわい	16
【水】		
水を異常に飲みたくなる	8
【性】		
性の悩みちょっと	3
性欲がない	16
【正】		
正攻法で直す	4
【生】		
生きていく気力がない	7
生きている事が不安	3
生きる希望がない	14
生理前のイライラ	9
【精】		
精神安定剤を飲んでいることの不安	4
【声】		
声が聞こえる 2,	12
声ふるえる	14
【責】		
責任がもてない	9
【赤】		
赤面	9

【前】		
前向きになれない	1 2
【素】		
素直になれない	9
素直に表現できない	1 4
【早】		
早口	5
早口になる	1 5
【他】		
他人が気になる 1 4,	1 6
他人にすぐ気がいく	3
他人に何かずっと見られているようだ	2
他人に何か言われる	9
他人に左右される	6
他人のことが、自分のことのように思える	4
他人の意見を認めない	3
他人の目が気になる	1 1
【多】		
多くの人の前ではみんなが私の方を見ているようだ	2
多汗症	1 5
多少暗くなる	8
【体】		
体の具合に絶えず神経が向く	1 6
体型を気にする	1 4
体調が悪いとこだわりやすい	1 6
【対】		
対人異常緊張	1 5
対人恐怖 6, 8, 9, 11, 12,	1 6
対人恐怖 (苦手)	2
対人緊張 1, 3, 9, 10, 13, 14,	1 6
対人不安	1
対人不安、緊張	1 4

【誰】			
誰かがいないと駄目		6
誰かに甘えたい		5
【仲】			
仲間が出来ない		1 3
【張】			
張りが無い		1 1
【朝】			
朝気分悪い時がある		8
朝起きられない		8
【沈】			
沈む		1 0
【電】			
電車にのれない	1,	1 6
電車に乗るのがこわい		1 0
電車バスにのれない		6
【吐】			
吐気		1 1
【都】			
都会が怖い		1 4
【努】			
努力する		4
【怒】			
怒りっぽい	6, 8,	1 0
【倒】			
倒れそうな不安感		1 3
【糖】			
糖尿を治したいというイラツキ	2,	3

【頭】

頭がボーッとする	1 3
頭が小さい	1 2
頭が働かない	1
頭に入らない	3
頭の回転、記憶力が悪くなった	4
頭の回転悪い	4
頭をのぞかれるような感じ	1 6

【動】

動きたくない	1 6
動作が止まる	1

【独】

独善的、素直でない (だいぶ治りました)	1 3
----------------------	-----

【発】

発汗に対する不安が大きい	1 2
発作について不安	8

【疲】

疲れ易い	1 1
疲労感	6

【皮】

皮肉っぽい	1 3
-------	-----

【被】

被害妄想	1 5
------	-----

【表】

表情がとぼしい	1 4
---------	-----

【病】

病気で死ぬのではないかと思う	6
病気の事ばかり気になる	1 6
病気の早期完治	4

【不】									
不安	1,	2,	4,	5,	8,	9,			10
					11,	12,			16
不安(時々)									14
不安がる									1
不安でいてもたってもいられない									16
不安でたまらない									15
不安になる					3,	13,			15
不安を感じたりする									4
不安感	1,	4,	6,	8,	9,	10,			12
						13,	15,		16
不安感がある							2,		13
不安感が強い					5,	15,			16
不安感におそわれる									6
不安恐怖									16
不安定					1,	5,			9
不快な気分									13
不快感									13
【怖】									
怖い夢で見る									6
【普】									
普通									8
【物】									
物事にくよくよする									15
物事に確信がもてない									4
物事に集中できない									14
【閉】									
閉じこもり									1
【勉】									
勉強不能									10
【本】									
本が読めない									1
本を読むのに2度読まないと理解できない									6

【毎】		
毎日が暗い	15
毎日が灰色	2
毎日夢を見る	1
【眠】		
眠くなる	16
眠たい時もある（日中）	4
眠れない 10,	14
【夢】		
夢の中にいるような感覚	4
【無】		
無感情	4
無感動	1
無気力 1, 2, 4, 5, 8, 9,	10
, 12, 13, 14, 15,	16
無口	1
【娘】		
娘に何か云われるとおちこむ	8
【夜】		
夜眠れなくて朝起きられない	16
【薬】		
薬が無いと眠れない	8
【友】		
友人ができない 1, 12,	14
友人と話が合わない	2
友人にはズバズバ言うときもある	15
友達に好かれたい	9
【余】		
余分な方を気にとられてしまう	3

【幼】		
幼い時のビデオを借りてくる	15
幼い時の事を時に言う	15
幼児にもどっている	1
【抑】		
抑うつ	1
抑えられない	3
【落】		
落ちこみ	1
落ちつかない	,	12
落ちつけない	15
落ち込み	13
落ち込みやすい	4
落ち込む	2
落ち着かない	12
落ち着きがない	16
【理】		
理解者がいないのが悲しい	10
【冷】		
冷静さを失っている	5
【劣】		
劣等感	11
【話】		
話が出来ない	13
話したくない	16
話すのが苦手	4
話す時、人の目をみるのに、いつもそらしいつ見ればいいのかなんて、考えてしまう.....		4